

Protocol zaalvolleybal

10 augustus 2021

*Gebaseerd op het algemene protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF en de richtlijnen vanuit de NEVOBO. Dit protocol is goedgekeurd door bestuur van C.V.V. Spirit en vereenvoudigd voor gebruik door haar leden.*

De basisregels

- Blijf thuis als je een van de volgende (milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus.
- Wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis.
- Houd 1,5 meter afstand van ieder ander persoon buiten het eigen huishouden. Uitzonderingen zijn tijdens het sporten en voor kinderen t/m 12 jaar.
- Hoest en nies in de elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was je handen met water en zeep voor en na het bezoek aan de sportlocatie.
- Douche het liefst thuis, op de sportlocatie mag ook gedoucht worden maar ook hierbij moet 1,5 meter afstand gehouden worden.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

Algemene regels

- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training en wedstrijd).
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden van) Covid-19 klachten.
- Volg de aanwijzingen, een voorbeeld is het volgen van de looproutes op de sportlocatie.
- Wees vriendelijk en respectvol, spreek elkaar aan en sta open om aangesproken te worden.

Regels tijdens trainingen

- Wacht met het team op de tribune, aan de kant waar men traint, totdat de voorgaande groep uit de zaal is en naar de kleedkamers zijn. Pas dan, wanneer de zaal leeg is, kan het team van de tribune de zaal in.
- De trainers zijn aanspreekpunt voor alle aanwezigen en bewaken de naleving van het Corona protocol.
- Iedereen is verantwoordelijk voor zijn of haar eigen gedrag en het naleven van de regels. De aanvoerders en trainers zijn daarnaast medeverantwoordelijk voor het gedrag van het team en de naleving van de regels van het team.

Regels tijdens de wedstrijden

- Er mag publiek aanwezig zijn. Zolang deze een vaste plek hebben op 1,5 meter van elkaar af.
- Na het omkleden wacht het team op de tribune, aan de kant waar het speelt, totdat de voorgaande groep uit de zaal is en naar de kleedkamers zijn. Pas dan, wanneer de zaal leeg is, kan het team van de tribune de zaal in.
- Wanneer er te veel mensen aanwezig zijn om op de tribune te wachten en 1,5 meter afstand te houden, dan kan het thuisspelende team in een lege kleedkamer wachten totdat de voorgaande wedstrijd is afgelopen.
- Iedereen is verantwoordelijk voor zijn of zijn haar gedrag en het naleven van de regels. De aanvoerders en coaches zijn daarnaast medeverantwoordelijk voor het gedrag van hun team en de naleving van de regels van het team.

Taken aanvoerders en coaches en zaalwachten

- De aanvoerder en/of coach vangt het team van de tegenstander op en legt het Corona protocol uit aan de tegenstanders.
- De coach zorgt ervoor dat zijn of haar team meteen na het betreden van de zaal de volgende materialen ontsmet: ballen, net, banken en de scheidsrechtersstoel.
- Iedereen is verantwoordelijk voor zijn of haar eigen gedrag en het naleven van de regels. De aanvoerders en coaches zijn daarnaast medeverantwoordelijk voor het gedrag van het team en de naleving van de regels van het team.
- De zaalwachten zijn ook aanspreekpunt voor alle aanwezigen en de handhavers.

Specifiek voor trainers en vrijwilligers

- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf het risico te analyseren of zij zich op, buiten of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven.
- Vermijd als trainer, begeleider of vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Wijs sporters op het belang van handen wassen, schud geen handen en geef geen high fives.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden als het voor de sport noodzakelijk is. Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 13 jaar en ouder wel 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder ook in de kleedkamers.
- Houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor de veilige beoefening en/of begeleiding van de sport.
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters t/m 12 jaar.
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmoment of tijdens een wissel.
- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training of wedstrijd).
- Daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner.

- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.

Specifiek voor sporters

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop. Houd je aan de basisregels.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Dit betekent dat indien onvermijdelijk tijdens trainingen en wedstrijden geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden.
- Houdt er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is je meetelt als publiek en je dus 1,5 meter afstand moet aanhouden.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 13 jaar en ouder 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder ook in de kleedkamers en douches.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningsmoment en tijdens een wissel.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes, instructies van trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden.
- Blijf zoveel mogelijk bij de eigen trainingsgroep.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren is niet toegestaan.

Sportkantine

- De sportkantine is geopend met dezelfde richtlijnen als de horeca.
- Een vaste zitplek is verplicht. Dit mag ook een zitplek aan de bar zijn.
- Bezoekers houden 1.5 meter afstand.
- De horecagelegenheid is verplicht om bezoekers te vragen zich te registreren en vooraf een gezondheidscheck te doen.
- In alle eet- en drinkgelegenheden mag 100% van de capaciteit op 1,5 meter afstand gebruikt worden.